

春休み特別企画

第2回大阪子ども会議

# 眠育（みんいく）のススメ

親子で学べる“めっちゃ気持ちええ睡眠”

3/29日 10:00-16:00

グランフロント大阪 タワーC 4階ナレッジシアター

参加費：無料



子どもウェルネス創出事業化コンソーシアムでは、活動の一環として「大阪子ども会議」を開催しています。

第1回大阪子ども会議（2014年8月9日開催）では、『めっちゃ気持ちええ睡眠』について子どもたちからさまざまな意見を得ました。

それらを踏まえ第2回は、大人（各企業と大学）から子どもに『めっちゃ気持ちええ睡眠』について新たなコンセプトを提案し、子どもたちがその提案にツッコミを入れるという双方向な会議を開催します。

## ★1 親子で体験ワークショップ

子どものためのインテリアレッスン（積水ハウス株式会社）

## ★2 こども対象ワークショップ

ピッタリは気持ちいい（はかってつくろう！手作り自分のまくら（西川リビング株式会社）

## おとな対象ワークショップ

ピッタリは気持ちいい 自分に合わせた敷きふとん、フィッティング体験（西川リビング株式会社）

## ★3 親子で1分疲労測定体験

（大阪市立大学・健康科学イノベーションセンター）

※プログラム詳細は裏面をご参照ください。



こうひろうどり

主催：子どもウェルネス創出事業化コンソーシアム  
（健康科学ビジネス推進機構／大阪市立大学・健康科学イノベーションセンター）

運営：大阪市立大学、積水ハウス株式会社、西川リビング株式会社、株式会社スマイルマーケティング

協力：株式会社アクタス、株式会社GLORED、株式会社コクヨ、シャープ株式会社、東リ株式会社  
親子で楽しむベジスタ

## 第2回大阪子ども会議 ～全体コンセプトの紹介～ ツッコミ大歓迎！「親子で学べる“めっちゃ気持ちええ睡眠”」

大人（企業や大学）から子どもに「未来の快眠モデル」について新たなコンセプトを提案し、子どもたちがその提案にツッコミを入れるという双方向な会議です。体調を崩しやすい季節の変わり目に、ご家族で『睡眠』について考えてみませんか。

テーマプレゼンテーション

対象：小学4年生～中学3年生の男女

定員：30名/回

開催時間：3回開催

(11:00/14:00/15:00)

目安所要時間：20分

### ＜西川リビング株式会社＞

#### ◆ピッタリは気持ちいい はかって作ろう！手作り 自分のまくら

洋服や靴に、自分ピッタリのサイズがあるように、「おふとん」や「まくら」にもピッタリのサイズがあることを知っていますか？ひとりひとり違う「じぶんサイズ」を測って、「自分ピッタリまくら」をつくりましょう。ピッタリまくらだと、いい夢が見られるかもよ！？

対象：小学生、中学生対象

定員：5名/回

開催時間：5回開催(11:00/11:00/11:00/11:00/11:00)

3:00/14:00/15:00)

目安所要時間：60分

事前申込：要

#### ◆ピッタリは気持ちいい 自分に合わせた敷きふとん、 フィッティング体験

おとなの気持ちええふとんを提案します。「ボディーマネージャー」という専用アプリを使って背面形状を測定し、自分に合わせた敷きふとんをアドバイスします。実際に寝転がって体感していただき、身体にフィットする瞬間を「体感」していただきます。

対象：おとな対象

定員：2名/回

開催時間：10:00～16:00の間で随時開催

目安所要時間：20分

事前申込：不要 ※混雑時に整理券配布

### ＜積水ハウス株式会社＞

#### 親子で体験 子どものためのインテリアレッスン

自分で自分の部屋のインテリアを考えることは、子育ての第一歩。パソコンとマウスを使う、子どものためのインテリアレッスンです。体験版のソフトを使って、自分の部屋のインテリアを構成します。完成したお部屋は、プリントアウトしてお持ち帰りいただけます。

対象：2歳以上（マウス操作可能な方）

定員：4家族/1回

開催時間：10:00～16:00の間で随時開催

目安所要時間：20分

事前申込：不要 ※混雑時に整理券配布

### ＜大阪市立大学健康科学イノベーションセンター＞

#### 親子で1分疲労測定体験

親子で疲労測定体験をしてみませんか？最近、子どもたちの「長びく疲れ」が問題になっています。疲れがたまると、やる気や意欲がわかなくなるだけでなく、学力の低下を引き起こすこともあります。まずは疲れの状態を知ることが元気への第一歩です。

対象：小学生以上

定員：2名/回

開催時間：10:00～16:00の間で随時開催

目安所要時間：5分

事前申込：不要 ※混雑時に整理券配布

お問い合わせ先：

子どもウェルネス創出事業化コンソーシアム事務局

電話：06-6485-0289

E-mail：[event@ohs-net.jp](mailto:event@ohs-net.jp)

住所：〒530-0011

大阪市北区大深町3-1

グランフロント大阪タワーC9F 大阪市立大学内