

# 脳との関係からひも解く

## よくわかる 疲労医学講座

9/26(土)

10:00~11:30

### 子どもの睡眠・ 疲労・学習意欲・ 脳発達

- 理化学研究所 ライフサイエンス技術基盤研究センター 上席研究員
- 大阪市立大学大学院 疲労医学講座 特任講師
- 大阪市立大学健康科学イノベーションセンター 兼任研究員

水野 敬 先生

子どもたちが疲れをためず、生き活きと意欲的な生活を送り、しっかりと脳を育むための方法について、科学的な知見をもとにご紹介いたします。

10/15(木)

10:00~11:30

### 疲労と脳の機能

- 大阪市立大学大学院 医学研究科 システム神経科学 講師
- 大阪市立大学健康科学イノベーションセンター 兼任研究員

田中 雅彰 先生

現在、多くの人々が慢性的な疲労を訴え、日常生活に支障をきたしています。最近の研究結果を踏まえて、疲労と脳の機能の関係やその対処法について、お話しいたします。

#### 申込方法

8/20より来館・電話・FAX・インターネットにて(先着順)

- ① 来館 … 窓口にてお申し込みください。
- ② 電話・FAX … お名前、住所、電話番号、受講希望講座名をお知らせください。
- ③ インターネット … 「いちようネット」(大阪市生涯学習情報提供システム <https://www.manabi.city.osaka.lg.jp/>)より「講座・イベント情報」を選択し、自由入力欄に「ご希望の講座名」と入力・検索の上お申し込みください。

※ 午前7時の段階で、大阪市に「暴風警報」・「特別警報」が出ている場合、講座は中止します。

#### 会場申込先

### 大阪市立総合生涯学習センター

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5・6階  
TEL:06-6345-5004 FAX:06-6345-5019

主催：大阪市立総合生涯学習センター<指定管理者：大阪市教育振興公社・SPS共同事業体>/  
大阪市立大学

#### 【個人情報の取り扱いについて】

- お申し込みの際にお伺いした個人情報は、当講座に関する連絡・確認、統計資料作成のためにのみ使用し、講座終了後は破棄します。また、上記利用目的の範囲において、個人情報の全部または一部を預託・共同利用する場合があります。
- 共同利用者(事業体構成団体)：大阪市教育振興公社・SPS 共同事業体(指定管理者)
- 事業者：大阪市
- 個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先  
個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪市教育振興公社 総務課長宛 電話(06)4963-2527(月~金/10:00~17:00)

定員

各回 60名

参加  
無料



#### アクセス

- 地下鉄四ツ橋線「西梅田」
- JR「大阪」・東西線「北新地」
- 地下鉄御堂筋線「梅田」
- 阪急・阪神「梅田」
- 地下鉄谷町線「東梅田」