

◆◆◆市大・朝日 ライフサイエンス塾◆◆◆

会場は『朝日カルチャーセンター・中之島教室』です！

朝日カルチャーセンターと大阪市立大学は、生命科学をテーマとした提携講座を月に1度開催しています。疲労科学をはじめ、人が健康で活動できる生き方について、ともに考えていきます。大学の講師陣が朝日カルチャーセンターでわかりやすく解説します。

《会場》 朝日カルチャーセンター中之島教室

大阪市北区中之島 2-3-18 中之島フェスティバルタワー18階

急性心筋梗塞、狭心症を知る

■日時 7月23日(日) 11:00~12:30

■受講料 各 会員・一般とも 2,160円

■講師 大阪市立大学大学院医学研究科 教授 ^{よし} 葭山 稔

心臓は胸の中心にあり約300グラムで1日に約10万回、拍動するポンプです。心臓を養う血管が冠のようなので「冠動脈」と呼びます。狭心症は、冠動脈が完全にふさがる前の状態です。心筋梗塞は、冠動脈が完全にふさがり、心筋に血液が流れなくなった状態です。狭心症も心筋梗塞も人の命を奪う病気ですが、決して怖い病気ではありません。安心してください。知識を身につけて予防を心がけましょう



疲労科学から観る子どもの健康脳

■日時 8月27日(日) 11:00~12:30

■受講料 会員・一般とも 2,160円

■講師 大阪市立大学大学院医学研究科 特任准教授 水野 敬

夏バテの影響だけでなく、日頃から子ども達は疲れていませんか？疲労がたまりすぎることにより、つまり、慢性疲労により、学習意欲が低下し、脳機能の発達が損なわれる。私たちの研究から、小児・思春期の疲労が意欲と脳発達へ影響を及ぼすことが分かってきました。では、どのようにすれば慢性疲労を防ぐことができるのか？睡眠習慣の改善や家族の関わり方により疲労を和らげることができます。講座では、新学期に向けて、明日から始められる子どもの慢性疲労対処法を学んでいただきます。



空手道を友として～武道・スポーツ・健康～

■日時 9月24日(日) 11:00~12:30

■受講料 会員・一般とも 2,160円

■講師 大阪市立大学名誉教授 木下 勇

武道系の身体活動には様々なテーマが含まれています。競技、スポーツというところから、心身の鍛錬、そして健康というところまで広がっていきます。空手道は護身術というところから発展し、その真髄といわれる空手の型においてすら、競技の中で表現されてきています。講座では、空手の発展してきた歴史を解き開く中で、武道という言葉に含まれている意味を探り、その結果としての心身の鍛錬から、健康に至る道筋を考えていきたいと思えます。めにどのような方策があるかを一緒に考えたいと思えます。



お申し込み・お問い合わせは、朝日カルチャーセンター中之島教室・プロジェクト事業部へ！

〒530-0005 大阪市北区中之島 2-3-18 中之島フェスティバルタワー18階

☎ 06-6222-5224 (※日・祝を除く 9:30~18:30)

7~9月のお申し込み受け付けは、5月19日(金) 9:30~承ります

(大阪市立大学では受け付けておりません)

《会場》

朝日カルチャーセンター中之島教室

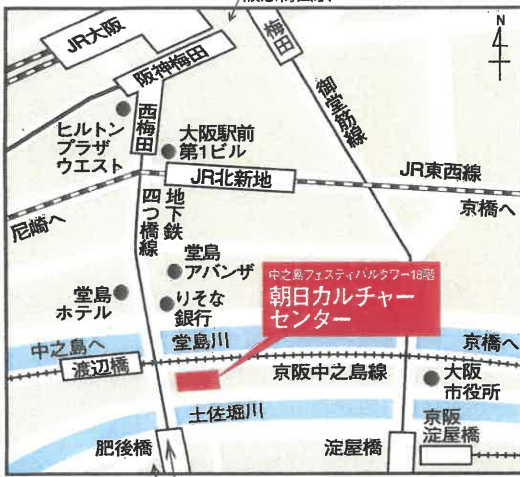
〒530-0005 大阪市北区中之島 2-3-18 中之島フェスティバルタワー18階



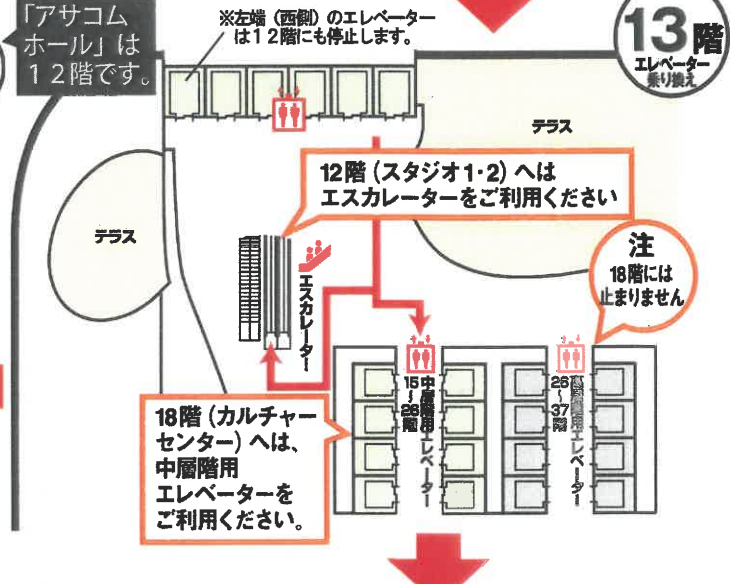
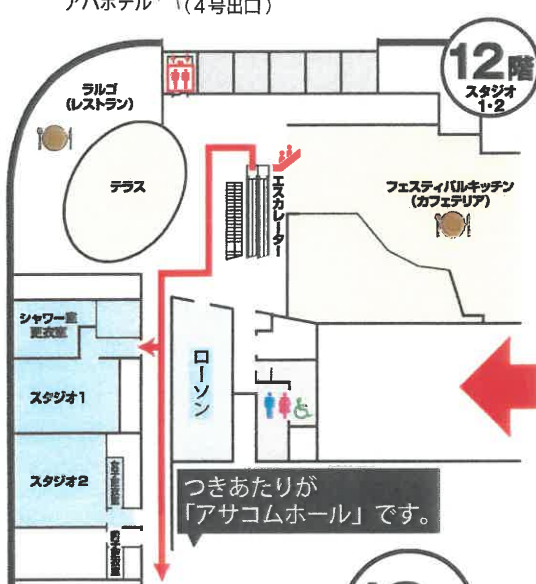
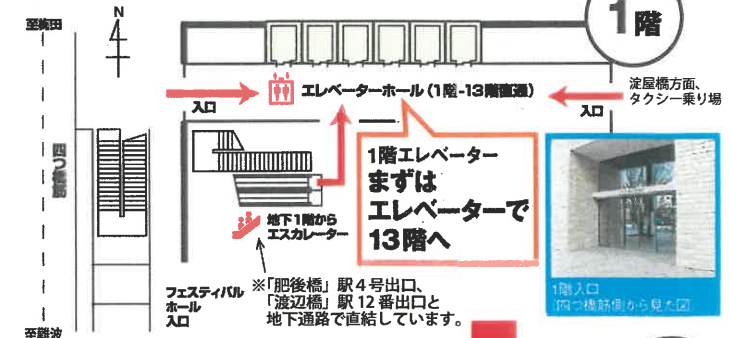
中之島教室アクセス&フロアガイド

朝日カルチャーセンター
朝日JTB・文芸文化館

- まずは1階のエレベーターで13階へお上がりください。
- 18階へは、13階の「中層階用エレベーター」にお乗り換えください。
- 12階へは、13階からエスカレーターでお降りください。



- 《アクセス》
- ▽地下鉄四つ橋線「肥後橋」駅下車 4号出口直結。
 - ▽京阪中之島線「渡辺橋」駅下車 12番出口直結。
 - ▽地下鉄御堂筋線・京阪「淀屋橋」駅下車 7号出口から徒歩約7分。
 - ▽JR東西線「北新地駅」駅下車 11-5出口から徒歩約10分。



朝日カルチャーセンター
中之島教室
大阪市北区中之島 2-3-18
中之島フェスティバルタワー
18階(スタジオは12階)
☎ 06-6222-5222

