食事調査アンケート

あてはまるものに◯をつけて下さい。

1.性別

1:男性　2:女性

2.年代

1:10歳代　2:20歳代　3:30歳代　4:40歳代

5:50歳代　6:60歳代　7:70歳代以上

3.職業

1:自営業　2:会社員　3:公務員・団体職員

4:専門的職業　5:パート・アルバイト　6:主婦

7:学生　8:その他(　　)

4.世帯構成

1:一人暮らし　2:配偶者　3:親

4:子供　5:祖父母　6:孫

7:兄弟/姉妹　8:友人/知人　9:その他(　　)

5.どなたが食事を作りますか？

1:本人　2:配偶者　3:母親　4:父親

5:子供　6:その他(　　)

6.夕食(家で食べる場合お一人当たり)にかける金額はいくらですか？

1:500円未満　2:500～1000円　3:1000～3000円　4:3000円以上

7.一週間の外食割合はどのくらいですか？

1:週1回未満　2:週1～2回　3:週3～4回

4:週5～6回　5:毎日

8.一日何食ですか？(間食は含みません)

1:1食　2:2食　3:3食　4:4食以上

9.どのような食事が好きですか？(複数回答可)

1:和食　2:洋食・西洋料理　3:中華　4:ｱｼﾞｱ・ｴｽﾆｯｸ

5:その他(　　)

アンケートのご協力ありがとうございました。
献立アンケートのご記入もお願いいたします。

献立調査アンケート　一週間の食べたものをできるだけ詳しく書いてください。

例　3月　2日　（月）		月　日（　）	
朝食		朝食	
ごはん			
焼き鮭			
卵焼き			
豆腐の味噌汁			
納豆			
ヨーグルト			
昼食		昼食	
サラダ			
イカのペペロンチーノ			
パン			
ミルクティー			
夕食		夕食	
おでん	大根		
	タマゴ		
	ゴボ天		
	たこ		
	ちくわ		
	餅入り揚げ		
	ひら天		
ごはん			
間食		間食	
ポッキー			

日付をご記入下さい。

朝、食べた物をすべて書き出して下さい。

昼、食べた物をすべて書き出して下さい。

夜、食べた物をすべて書き出して下さい。
2列にわたっていただいてもかまいません。

おやつ等、間食で食べた物をすべて書き出して下さい。

月　　日（　　）		月　　日（　　）	
朝食		朝食	
昼食		昼食	
夕食		夕食	
間食		間食	

月　　日（　　）		月　　日（　　）	
朝食		朝食	
昼食		昼食	
夕食		夕食	
間食		間食	

月　　日（　　）		月　　日（　　）	
朝食		朝食	
昼食		昼食	
夕食		夕食	
間食		間食	